



Dimanche 2 juin 2024 la Margotière - Châteauroux



Départementaux 18-36 Be-Mi-Ca-Ju-Es-Se



Ouverture du stade à 8h30

Fin des Confirmations d'engagements à 10h00 pour les triatlons benjamins et 45mn avant le début des épreuves des autres catégories.

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h00	2000-3000-5000 Marche* TC		
10h30		Perche TC	Poids Be-Mi (P1-P2)
10h40	50m Be		
10h55	80m Mi		Disque Ca à Se
11h05	100m F Ca à Se		
11h20	100m M Ca à Se	Longueur BeM (s1) & BeF (s2)	
11h35	120m Mi	Triple-Saut TC	
11h50	400m F Ca à Se		
12h00	400m M Ca à Se		Poids Ca à Se
12h20	110m Haies M Ca à Se		
12h30	100m Haies F Ca à Se 100m Haies MiM		Disque Be-Mi
12h45	80m Haies MiF		
12h55	50m Haies Be		
pause			
14h	4x60 Be-Mi	Longueur Mi à Se M (s1) & F (s2)	
14h20	200m Haies Mi		
14h35	400 haies F & M	Hauteur Be (s1) - Hauteur Mi (s2)	Marteau TC
15h00	1000m Be		
15h15	1000m Mi		
15h30	800m F Ca à Se		
15h40	800m M Ca à Se		Javelot Be-Mi (J1) Javelot Ca à Se (J2)
16h00	3000m F & M Ca à Se		
16h10		Hauteur Ca à Se	
16h30	4x100m Ca à Se		



Les horaires seront adaptés suivant le nombre d'inscrits.

* toutes les épreuves de **marche** débuteront à 10h00.

Les benjamins font un triathlon (une course, un saut, un lancer) ; épreuves libres pour les minimes qui peuvent réaliser un triathlon classique ou orienté.

Récompenses :

les 10 premiers triathlons BeF et BeM, les 5 premiers triathlons MiF et MiM, et les premiers de chaque épreuve dans une catégorie, de Mi à Se ; les catégories Es et Se seront regroupées.

Les athlètes et les juges seront engagés (jusqu'au jeudi 30 mai, 23h59) par le responsable de chaque club qui utilisera la rubrique '**Engagements / Organisation LBCAC**' de notre site avec ses codes FFA.

Il faudra au moins 4 jurys 'saut' et 3 jurys 'lancers' pour dédoubler les concours.



PLOMBERIE - SANITAIRE ■
CHAUFFAGE ■ CLIMATISATION ■
ENERGIE RENOUVELABLE ■
SAV - RAMONAGE □

